



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
10 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергети- ческая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (макаронные изделия высш сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	150	6,94	9,78	30,15	237,22	0,11
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХОРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,04	0,00	9,76	39,19	0,01
Итого			378	10,07	16,63	60,04	430,98	0,12
Обед								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С МАСЛОМ (морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)	50	0,52	1,04	3,76	26,98	2,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категория, соль йодированная)	200	6,27	3,54	18,41	130,76	6,40
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ (говядина 1 категория, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, соль йодированная)	150	11,65	12,82	28,68	276,60	0,56
2008	440	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (слива сушеная (чернослив), сахар песок, вода питьевая)	200	0,34	0,11	18,27	76,94	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			650	22,09	17,95	90,32	613,26	9,14
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ (киль (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	200	0,00	0,00	21,43	85,74	0,00
Итого			200	0,00	0,00	21,43	85,74	0,00
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,81	4,73	4,70	64,49	2,23
2008	229	РЫБА ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ (рыба горбуша потрошенная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	70	17,93	9,67	2,21	167,53	1,18
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	4,91	4,44	0,27	60,68	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			380	25,94	19,03	31,91	402,45	3,41
Всего				58,10	53,61	203,70	1 532,43	12,67



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ ДС №14 "САЗАКА"

/Газизова Ч.3./

МЕНЮ
10 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (макаронные изделия высш сорт., сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	5,86	7,55	26,10	196,39	0,09
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт.)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХОРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150	0,04	0,00	7,82	31,45	0,01
Итого			315	8,22	11,87	49,01	336,29	0,10
Обед								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С МАСЛОМ (морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)	30	0,31	0,62	2,26	16,18	1,20
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категория, соль йодированная)	180	6,17	3,51	18,51	130,45	7,02
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ (говядина 1 категория, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, соль йодированная)	130	11,04	11,56	29,65	266,71	0,45
2008	440	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (слива сушеная (чернослив), сахар песок, вода питьевая)	150	0,22	0,07	13,32	55,79	0,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			530	20,39	16,11	80,70	550,71	8,79
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	16,13	64,49	0,00
Итого			150	0,00	0,00	16,13	64,49	0,00
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,54	3,14	3,13	42,99	1,49
2008	229	РЫБА ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ (рыба горбуша потрошеннная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	12,81	6,92	1,54	119,46	0,87
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	4,91	4,44	0,27	60,68	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт.)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого			300	19,79	14,62	22,72	301,45	2,36
Всего				48,40	42,60	168,56	1 252,94	11,25

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 10.11.2025 - 16:34	-